

よりよい暮らしはみんなの願い  
みんなで利用、みんなで参加

5~6月

# 生協だより

大阪府職員生活協同組合

〒540-0008  
大阪市中央区大手前3-1-43(新別館北館内)  
TEL(06)6941-0351(内線5761~3)  
(06)6942-0990(直通)  
FAX(06)6942-0246  
Eメール:k-coop@vega.ocn.ne.jp  
<http://www.konniitwa-seikyo.com/>

よりよい暮らしはみんなの願い  
みんなで利用、みんなで参加  
5~6月



原野さんの牛舎。まさに都市の中での畜産業だ。

大阪湾も近く、少し行けば「仁徳天皇陵」がある。牛舎というと、広々とした野原を想像していたが、そこは、住宅街のど真ん中にあつた。入り口の幅広く高い門扉を入れると、原野さんご夫妻が、のびのびとくつろいでいる番犬3匹とともに迎えてくださった。事務所と牛90頭の牛舎が立ち並んでいる広い敷地。臭いもなく時々牛の鳴き声がするくらい穏やかな空気に包まれていた。

「びっくりしましたね。まさかこんなところに…」「誰もが最初は驚かれますね。ここは、もともとは牛市場だったんですよ。父は、牛・馬の仲買をする家畜商だったんです。」原野さんが小さい頃は、まだまだこのあたりも農地が広がり、農家の労働力として、牛や馬が必要だった。「おーい! 手伝えよ、とよく牛や馬の世話をさせられました。たて髪を揃んではばれ馬に乗つたこともありますよ。やっぱり乗っている牛を飼育する今の仕事が始まつた。原野さんは次男だったが、大学を卒業すると迷うことなく父の仕事を受け継いだ。「やっぱり牛が好きだったんですね…」

その間、いかにストレスを少なく、健康に、肉質良く育てるかが重要だ。えさも月齢に応じて3段階に分けられている。漬け梅は必ず一日1kg以上与えている。牛の健康を第一に考える原野さんは牛に与える水も特殊な過装置を通して使用している。



おいしそうに漬け梅を食べる牛。

## 梅酒の梅で育った 極上のウメビーフ



### 牛の健康を第一に考えて…

早速食べさせてみると、果肉だけを食べて、種は残していた。そこで漬け梅の実を碎いてみると、丸ごとおいしそうに食べててくれるではないか。そして確実に肉質も良くなってきた。

この牛舎には、原野さんが全国に出向いて血統を調べ目利きした月齢8ヶ月~10ヶ月の黒毛和牛が集められ、ここで30ヶ月齢まで過ごす。その間に250~300kgだった牛が700kg



### ウメビーフをもっと大勢の人へ

原野さんご夫妻には、「願いがある。」「『いただきます』という言葉は、命をいただきます、という意味です。こんなふうに手塩にかけて育てた牛を『ロースだけ…』などと言わず、いろんな料理方法で一頭丸ごと消費してほしい。どの部位も美味しく食べてもうえると自信を持っています。」



取材の最初に試食させていただいた生の「ウメビーフ」。獣臭さがなく、かなりの脂の量なのだが、全くしつこくない。あっさりとした上品な味が口の中で広がった。

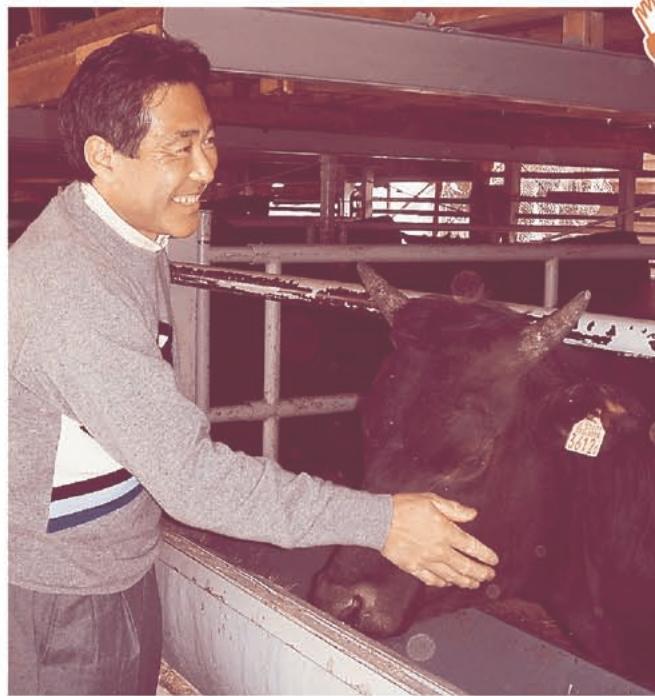
牛には休日がないので、毎日世話を要ります。結婚してから二人で旅行をしたことがあります。一緒に旅行もできたらいいですね。

牛には休日がないので、毎日世話を要ります。結婚してから二人で旅行をしたことがあります。一緒に旅行もできたらいいですね。

おおかの笑顔

元気人

● 大阪ウメビーフ協議会会長 原野 样次さん  
堺泉州北畜産農業協同組合 組合長理事



### 牛にも環境にもやさしい漬け梅の利用

この道30年の原野さん、一度だけ、本当に「もつ、だめかもしない」と思った時があった。BSE牛問題が噴出した時だ。後にも先にもこんな大変な時はなかったという。そんな時、「梅酒の漬け梅を牛に食べさせてみては」という話がもちあがつた。もともと、牛のえさには食品の残さ(豆腐から出るおかげ、パン、和菓子の餡など)が使われていた。梅酒の漬け梅はあの梅酒生産量日本一のチョーヤさん(羽曳野市)が、なにか利用方法はないものかと、大阪府に相談されていたのだ。研究されて牛の健康にもいいという保証もあった。しかし肥料農家は頑固な人が多く、なかなか新しくえさに組み入れる人はいなかつた。

そんな中、チャレンジ精神の旺盛な原野さんは手を挙げた。

飼料にする漬け梅。年間1,000トン以上あり、ほとんどが産廃として廃棄されているそうだ。

牛舎の中を案内していた

だいた時、穏やかでやさしい目をした牛の顔が印象的だった。ひと枠に四頭一緒にだつたり、二頭だつたり、一頭だつたりいろいろだ。

牛は、こわがりな動物ですが、いろんな性格がありますから、見極めることが大事です。時々乱暴な牛もいますから。でもなついたら、やはりかわいいですね。奥さんは「動物は決して裏育てたら、ちゃんとその分、恩を返してくれます。そんな牛が必ず高値で売れるのも恩返しの一つだと思つてます。出て行くときはとってもさびしい、悲しいですね。」とやさしいまなざしで話してくださった。この牧場で生まれた牛「太陽」君は今一番愛おしい牛だ。ちなみに牛のオスは漢字で、メスはひらがなで頭、一頭名前が付けられている。

### 牛は決して裏切りません!



この用紙は古紙を含む再生紙を使用しています。

# 第17回 住まいづくり相談会

住まいのお悩みアレコレ解決します!

2008年  
日時  
6月6日(金) 午後3時~午後7時30分  
6月7日(土) 午前10時~午後4時

参加無料

提携企業25社

大阪府新別館北館(4F多目的ホール)  
地下鉄谷町線又は中央線「谷町四丁目」駅下車1-A出口より徒歩3分



マイホーム購入を考えてはいるけど…

お金ってどれ位かかるの?



どんな家がいいの?

リフォームしたいんだけど…



1. 本屋さんでは手に入らない  
住まいの  
ガイドブック  
差し上げます!

住まいに関する  
ガイドブックが  
会場に満載です!



## 3. 資金相談コーナー

有利な資金の借り方から返済の仕方まで、具体例をあげながら「りそな銀行」と「近畿労働金庫」がご相談にお答えいたします。



## 5. オール電化展示コーナー

はじめませんか? オール電化でゆとりの暮らし  
キオウチ電化 リオビル電化

ぜひ、この機会におトクなオール電化について、ご検討ください。

## 2. ぜひ、聞いておきたい暮らしの秘訣! (要予約)

### 6/7土 防犯&お掃除セミナー

その1 A.M.11:00~A.M.11:45  
安心防犯セミナー  
セキュリティのプロが防犯についてアドバイス。ピッキング対策や防犯ガラスの実演などを交えて安心して暮らせる対策を伝授します。

その2 P.M.1:00~P.M.1:45  
ラクラクお掃除セミナー  
窓の貼り替え、戸の貼り替えなど年末のお掃除の秘訣をお教えします。

セミナー参加プレゼント

図書カード(500円分)  
※1組様1枚限り、大人の方に限ります。

会場: 新別館北館4F  
(第7・8会議室)

参加ご希望の方は、生協事務局(府内線5714)まで、お申し出ください。

受付締切日 5月20日(火)

## 4. 防犯設備コーナー

365日24時間見守り、そして駆けつける!

ALSOくホームセキュリティ



いっぱいいまわらうよ!

### スタンプラリー開催!

スタンプの数だけ提携企業より素敵な記念品を差し上げます。

主催: 大阪府職員生活協同組合

内容に関するお問い合わせは【大阪府職員生活協同組合事務局】

▶ 06-6942-0990

## 住民訴訟や民事訴訟

まさかのときに組合員のみなさん自身を守る  
公務員賠償責任保険

### 訴訟のあれこれ

窓口で、こられた方への職員の対応に問題があるとして名譽毀損で訴えられた。(民事訴訟)

出向先の事業所で住民から相談を受けたが宅建業の指導を放置したとして慰謝料を含め2992万円の請求がなされた。(民事訴訟)



個人情報を誤って開示した為、プライバシーを侵害されたとして訴訟が提起された。(民事訴訟)

初歩的な審査を誤り、法令違反の事業を許可していたことが判明。一定期間経過後撤回したが、原状回復相当が職員に請求された。(民事訴訟)

特定の事業者と特命発注を続けていた施設管理業務について「官製談合」であると、訴訟提起された。(住民訴訟)

平成16年7月から開始しました「公務員賠償責任保険」は、2,000名を超えるたいへん多くの組合員様のご加入を頂いております。

ここ数年、地方自治体に対する訴訟件数も増加し、「職務上の行為」だとしてもひとたび訴訟を提起されたら「私は関係ありません」では済まされない状況になってきています。

この保険は、職務に起因して損害賠償請求がなされた際に、組合員個人の負担となる弁護士費用及び損害賠償金を支払う保険です。

大阪府職員生活協同組合では、次のとおり「公務員賠償責任保険」の募集を行います。説明会も下記の日程で実施しますのでお気軽にご参加ください。

説明会 会場で加入することもできますので、必ず印鑑をご持参ください。

実施日	場所	時間
6月3日(火)	職員会館 第7・8会議室	午後6時15分~ 約1時間
6月10日(火)	(新別館北館5階)	(説明30分 質疑応答30分程度)
6月16日(月)		

各部・室・課・出先機関での説明会も行ないますので、生協事務局までご連絡ください。

1 加入対象者	府職員(但し、特別職、医療職、消防職等は除く)。公益法人等(外郭団体・市町村)への派遣職員、再任用職員の方もご加入できます。
2 保険期間	平成20年7月1日から一年間。 途中加入はできません。
3 募集期間	平成20年5月28日(水)~ 平成20年6月30日(月)
4 申込方法	「公務員賠償責任保険加入申込書」に必要事項をご記入のうえ、生協事務局にご提出ください。
5 保険料	年払いです。保険料は、生協専用の振込用紙でお振込み下さい。または、直接生協事務局でお支払い下さい。 保険料払込期限 平成20年6月30日(月)

当案内は公務員賠償責任保険の概要を記載しています。  
詳細につきましてはパンフレットでご確認ください。

(取扱代理店)(有)梅商  
大阪エイトセンター

(保険募集団体)大阪府職員生活協同組合

(引受保険会社)ニッセイ同和損害保険株式会社

●お問合わせ●(平日9:00~17:00)

生協事務局 06-6942-0990

(有)梅商 0120-764-167

ニッセイ同和損害保険(株) 03-5550-6411

# 公務員賠償責任保険募集

暮らしに安心、お届けします

## 募集期間

5月28日(水)  
~  
6月30日(月)

保険期間  
(1年更新)  
平成20年  
7月1日  
から1年間

(06-01・公務 040)

補償の保険金		補償プランと保険料					
損害賠償金	弁護士費用	A タイプ	住民訴訟+民事訴訟を補償	B タイプ	民事訴訟を補償		
1億円	1,000万円	1 プラン	7,430円	5 プラン	5,120円		
7,000万円	700万円	2 プラン	6,550円	6 プラン	4,510円		
5,000万円	500万円	3 プラン	5,920円	7 プラン	4,070円		
3,000万円	300万円	4 プラン	4,960円	8 プラン	3,410円		

# 読者の広場



組合員みんなの声が生協の原動力  
あなたの声をおよせ下さい

送付先  
Eメール:k-coop@vega.ocn.ne.jp  
または FAX 06-6942-0246

## [春]

- 年(59歳)を重ねると「春眠暁を覚えず」どころか暁前に目を覚ましています。  
土地開発公社 Yさん(男性)
- 春眠暁を覚えずとは言いますが、花粉症の薬の副作用のせいか、朝の二度寝が心地よく、なかなか起きれません。生協様の方で、花粉対策特集なるものをして頂ければ幸いです。  
薬務課 Nさん(男性)
- 「組合員さんからお聞きした花粉対策特集」…なんてお役に立ちそうですね。来年に向けて検討してみます。
- 今年の冬は寒かったです、ようやく暖かくなってきました。花見に行ったりするのが楽しみです。  
門真職安 Iさん(男性)
- 我が家には「さくらんぼの木」があって、いつも、一番に春を感じさせてくれます。今年は3月13日頃に満開となり、ミツバチやメジロがやってきます。子供は今から「さくらんぼ」の収穫を楽しみにしています。
- サクランボは桜桃(オウトウ)と呼ばれるそうですね。「初夏の味」といわれているので、もう少しで収穫かな?たくさん採れるといいですね。

## [生協の運営について]

- 新知事になって、貴会もますます運営が厳しくなるんでしょうか?こちらは10%の給与削減は覚悟していますが、それ以上となると本当!厳しいです。  
食の安全推進課 Uさん(男性)
- 来年度からの運営についていろいろと変化していくところがあるのかとても心配しています。  
泉南府税 Oさん(女性)
- ご心配いただきありがとうございます。生協の運営に関わるような変化は今のところまだありません。でも組合員さんはいろいろ大変ですね。府職員の福利厚生の充実がますます求められている時ですので、生協も頑張ります!
- 昨年楽しみにしていましたが「みずなす」の販売がありませんでした。すごく安く美味しかったので、ぜひとも今年は販売の企画をしていただきたいです。  
互助会 Nさん(女性)
- あの「みずなす」の販売は「住まいづくり相談会」の来場者プレゼントとして企画していたもので、現在は別の企画を行っています。頂戴したご意見も参考にさせていただき、組合員に喜んでもらえる企画になるよう検討してまいります。
- いろんな情報いただいてますが、なかなか活用させていただけません。今後は利用させていただきたいと思います。  
子どもライフサポートセンター Kさん(女性)
- これからも様々な情報を届けしますので、ぜひ、ご利用ください。

## 生協の団体扱自動車保険はとってもお得!

### 大口団体割引率が 19%

さらに一括払いで

約 **23% off**

一般の個人契約でご加入されるよりお得です

他の保険会社から切り替えて、無事故割引が継承できます。(一部共済を除く)  
自動車保険のお見積もりをご希望される方は、現在ご加入の保険証券・車検証の  
コピーを下記までFAXお願いします。

団体扱いができる  
保険会社

●共同保険(幹事会社:富士火災)  
●三井住友 ●朝日火災  
●損保ジャパン ●東京海上日動

#### ◆その他の取り扱い損害保険◆

積立傷害総合保険、賠償責任保険、満期戻総合保険(スーパージャンプ)、レクリエーション保険、旅行保険(国内・海外)、各種スポーツ・レジャー保険(団体契約・ゴルフ・テニス・スキー)

なお、共同保険の引受保険会社及び引受け割合は、富士火災72.0%、三井住友8.0%、ニッセイ同和8.0%、損保ジャパン5.5%、朝日火災6.0%、東京海上日動0.5%。また、この保険契約は保険会社による共同保険契約であり、富士火災が他の引受け保険会社の代理・代行を行います。各引受け割合に応じて、連帯することなく単独別個に保険契約上の責任を負います。

資料請求お問い合わせは...

大阪エイドセンター(特級代理店)

TEL.06-6942-0198(直通) FAX.06-6942-9188  
〒540-0008 大阪市中央区大手前3丁目1-43(大阪府新別館北館内B1)

## [旬の味~いかなご】

○ 前回メールしたときに魚貝類について教えていただきたいとお願いしましたが、こんなにも早く、取り上げていただけるなんて感激しました。さすが、仕事が早いですねー。それとも、もともと予定されていたのかな?いかなごが、今までの稚魚だなんて…似てるなとは思っていましたが、魚だけに目から鱗でした。

吹田保健所 Kさん(女性)

○ 「魚だけに目から鱗」…うまい!拍手!特集の「漁師さん」は決まっていましたが、「旬の味コーナー」は寄せていただいた声で「いかなご」にさせていただきました。組合員の声に基づく運営が生協の基本ですのでどんどん声をお聞かせください。

○ 近所のスーパーでいかなごが入手できたので、レシピを参考に挑戦しました!おいしくできて家族に好評でした。ありがとうございました。人権室 Kさん(女性)

○ 子供がイカナゴのくぎ煮が大好きでいつもスーパーで購入していましたが、今度はうちで作ってみようと思います。  
児童家庭室 Tさん(女性)

○ いかなごの記事がよかったです。特に栄養が詳しく記載されていて参考になった。  
健康づくり感染症課 Mさん(女性)

○ 旬の味のいかなごの漢字、勉強になりました。仮眠ではなく、夏眠なんてユニークな魚ですね。  
中央子ども家庭センター Iさん(女性)

○ こんなに「旬の味」を参考にしていただいているなんてプレッシャーですね。組合員さんの少しでもお役に立つようにと結構いろんな文献を調べて記事を書いています。これからも「役に立つ旬の味」コーナーになるよう頑張ります。

## [パズル]

○ 今回のクロスワードは、文字の並べ替えが難しかったですね。いつも紙面のどこかに「ヒント」が隠されていますが、今回は冬眠ならぬ、夏眠、春眠。でやっと解けました(^o^)v  
医療対策課 Iさん(男性)

○ 疲れた時などに「生協だより」のパズルで気分転換させてもらっています。どうもありがとうございます。  
公衆衛生研究所 Kさん(男性)

○ クロスワードパズルは解けてもなかなか解答が分からず、そこがこのクロスワードの妙味でもあるのでしょうか。今回も苦しましたよ。本当に。でも分かった時は最高!!  
中央図書館 Tさん(男性)

○ パズルは楽しみに解いているのですが、仕事が忙しくてつい応募しそびれてしまふのにいつも「解けたか?」と答えを見にくる課長が、先日ちゃっかり応募して賞品をゲットしているのを聞き、目が点になってしましました。今回は根性で応募します。  
東部水道 Sさん(女性)

○ 皆さんそれぞれにパズルを楽しんでいただいているようで…ありがとうございます。今回から賞品も趣向をこらした企画になってますので奮ってご応募ください。

## [その他「生協だより」について]

○ 「元気人」みて、南さんの釣った鰯を食べたりました。  
北河内府税 Sさん(男性)

○ 南さんにお伝えします。大喜びされると思いますよ。

## 大阪府職員生協組合員様限定のご案内

窯で焼いて61年 パン屋さんが作った  
**100点プリン**

お口に入れた瞬間、ほっぺたが落ちちゃう  
魔法のとろあまカスタード

うわわ~ったまら~♥  
めちゃめちゃおいしいしがめ~(\*^o^\*)/♥

ドドーン!!と 幸せ

1日の販売量が  
**2691個突破!!**

※当工房での販売実績  
工房で1日2000個以上卖れた、  
人気No.1 どるあまプリン(100点プリン)

ネット通販で  
**話題沸騰!!**

一般価格10個セット  
3,260円のところを...  
10個 プラス10円  
20個 プラス157円  
30個 プラス210円  
1個あたり140円

セット購入で  
さらにお得!!  
50個  
20個  
30個

窯で焼いて61年 パン屋さんが作った 100点プリン ホームページ <http://www.100-point.jp/>

お問い合わせは生協事務局まで TEL:06-6942-0990 100点 プリン 検索

大阪府職員生活協同組合、組合員の皆様へ  
**特別価格にてご提供!!**  
**携帯電話各社お取り扱い中!**  
**ケータイのことなら電話屋へ**



4月1日より家族間通話が

**無料**

「ファミ割MAX50」 or  
 「ファミ割」+「継続10年超」+「新1年割引」で



2008年2月1日~5月31日まで新規加入限定!  
 2月1日より 学割 無料

ホワイトカード

おトクな基本料金!

3年間無料に!!



電話屋HPへアクセス! ▶ <http://www.npsnavi.com/>

お申し込み・価格表は、職員生活協同組合事務局  
 (内線5761)又は、06-6942-0990まで

※詳細につきましては、下記担当より折り返しご連絡致します。

(株)ナニワフォトサービス 営業担当 永山



3月1日より家族間通話が

**無料**

「家族割り」「誰でも割」加入で



24時間 ウィルコム 同士  
 通話無料!!



新規・機種変更  
 ダブルリューセレクトで貰取  
 お持ち帰り本体価値  
 実質負担金ともに  
 0円 録録料!



電話屋HPへアクセス! ▶ <http://www.npsnavi.com/>

お申し込み・価格表は、職員生活協同組合事務局  
 (内線5761)又は、06-6942-0990まで

※詳細につきましては、下記担当より折り返しご連絡致します。

(株)ナニワフォトサービス 営業担当 永山

その① 収效果が悪いので体になかなか定着しません。しかし、クエン酸がカルシユウムと結びつくと、吸収効率が良くなります。

その② 便秘を解消!

クエン酸はその酸味によって食欲を増進させ、唾液や胃液その他の消化酵素の分泌を高め、消化吸収を助けます。さらに胃腸のぜん動運動を活発にして便通をよくします。

その③ カルシユウム不足の

カルシユウムは摂取しても吸

その① 痴勞回復と老化防止  
 クエン酸はエネルギー代謝をスムーズにして、疲れ・肩こりや病の原因となる体内の乳酸を燃焼させ、老廃物がたまるのを防

クエン酸というのは「すっぱー」

といふあの成分です。すっぱい梅干にはレモンの5~6倍のクエン酸が含まれています。

クエン酸には「すっぱー」

◆ 豊富に含まれる  
 クエン酸の働き  
 その② 便秘を解消!

クエン酸の働き

梅の歴史は古く、3000年前に中國の古い書物にすでに梅の効用が書かれているそうです。日本に伝来したのは1500年前。長い歴史の中、梅干は様々な形でその効用が認められてきた健康の必需品といえます。

梅干にはサルモネラ菌、黄色ブドウ球菌などの食中毒を起す細菌を抑制する働きがあります。おにぎりやお弁当に梅干を入れることで腐敗を遅らせることができます。

梅干のアルカリ食品

梅(干)はなぜ体にいいのか?

句の味 梅(干)



【解き方】  
 カギを解き、二重ワクに入る文字をうまく並べてできる言葉は何?

第40回「クロスワードパズル」正解は  
 「シユンミン」でした。  
 \*応募総数130名のうち全員の方が正解でした。正解者の中から、教育委員会施設課の林 延年さんをはじめ10名の方が当選されました。

締め切り 5月30日(金) 生協必着

\*なお、当選者の発表は賞品の発送をもって替えていただきます。  
 (生協だより3ページでご案内しています。)

正解者の中から抽選で10名の方に  
 「100点プリント・10個セット」「プレゼント」!  
 (生協だより3ページでご案内しています。)

パズルの応募方法 答えが分かつた方は  
 ① 答え ② 職場名 ③ 職員番号 ④ お名前  
 ⑤ 賞品のお送り先  
 ⑥ 生協への意見・要望・質問 を明記して生協事務局まで送ってください。

\*なお、当選者の発表は賞品の発送をもって替えていただきます。

正解者は、当選者の発表は賞品の発送をもって替えていただきます。

第41回  
 Cross word puzzle  
 クロスワードパズル

ヨコのカギ

- 1 「学校の先生」という仕事
- 6 大和の枕詞。——の
- 7 料たっぷりのお菓子。
- 8 ダイエット用——料
- 9 ○○ライン、○○シャドウ
- 10 新鮮さの度合い
- 11 ○○2段、将棋3段
- 12 教育の機会

