

よりよい暮らしはみんなの願い  
みんなで利用、みんなで参加  
**7~8月**

# 生協だより

大阪府職員生活協同組合

〒540-0008  
大阪市中央区大手前3-1-43(新別館北館内)  
TEL(06)6941-0351(内線5761~3)  
(06)6942-0990(直通)  
FAX(06)6942-0246  
Eメール:k-coop@vega.ocn.ne.jp  
http://www.konniwa-seikyo.com/

よりよい暮らしはみんなの願い  
みんなで利用、みんなで参加  
**7~8月**



松岡さんの農地のある生駒山地、高安山ふもとの風景

松岡さんは、代々伝わる専業農家に生まれた。大学卒業後、サラリーマンになつたが、どうしても「アラーマン生活」になじむことができなかつた。「どんな仕事がえんやろ?」そんな時、頭に浮かんだのが、子どもの頃に見た河内の原風景だった。当時は家の前から二つの隣の村の建物まで見えたそうだ。見渡す限り、田んぼや畑で遊ぶ物がなにも無かつたから…メダカやクワガタ、畠や草木の中を母親と手をつないで歩いたこと…「河内の原風景を見た最後の世代でしょうかね。」畑で働く親の姿をいつも車窓から見ながら「大きくなつたら、いつかこういう仕事を俺はするやうな…」と漠然と考えていたことが、ついで歩いたこと…「河内の原風景を見た最後の世代でも思い出された。平成元年、勤めていた会社が合併したのをきっかけに「農業」に飛び込んだ。「あのままアラーマン生活を続けていれば、両親に樂をさせてあげられたかな?」と思うこともあります。けれど、農業をはじめて18年、やはり百姓が自分の性分に一番合つている

## 河内の原風景が私の農業の原点です!

生駒山脈のふもと、八尾の刑部に「八尾のえだまめ」づくりに励む松岡利行さんを訪ねた。松岡さんの仕事場である、広々とした農地で、八尾で頑張る農業の若者集団「八尾堆肥研究会」の会員メンバーとともに笑顔で迎えて下さつた。



八尾堆肥研究会 松岡 利行さん

# 元気入

おおさかの笑顔

## 「農業は毎年が一年生」

大阪府の4Hクラブに入り、がむしゃらに農業に取り組み、だんだんおもしろくなってきた頃だった。「第5回農業フェスティバル品評会」に「小松菜」を出品したところ、府民賞を受賞。自信があつたので、そんなにうれしくなかつたそうだ。「生意気だつたんですね。」そして翌年の第6回品評会に、自信満々で「白菜」と「小松菜」を出品した。しかし、今回はためだつた。「残念で、くやしくしてでもやる気が出ました。」そして第7回、「小松菜」と「白菜」と「ねぎ」を出品した。結果はなんと出品品目の数合わせで出品した。ねぎが大阪府知事賞に輝いた。「これ、誰が作ったねぎや」と事務局の人

がいろいろな人に聞いていた。あまり自信のなかつた「ねぎ」が何故

高い評価を受けたのか、意外だつた。そんなとき母

親が言ったことはが浮かんだ。「農業は毎年が

一年生。今年うまくいったといつて、来年うまくいくことは限らない。これでいいということはない。」

このことばの奥の深さを年々感じている。

農業は自然との関わりで、マーケット通りにはいかない。「私は山登りが好きですが、まずは第一歩を踏み出さないと何も始まらないでしょう。人の話はしっかりと聞きま

すが、実行は自分の考え方で、自分の判断でします。

自分自身の責任でする

ことに、手ごたえとやり

がいを感じます。野菜は本当に手間をかけた分、

答えが返りますしね。」

松岡さんは今、ご両親とともにフル回転だ。研究会の仲間とは語り合つぽとに夢が膨らむ。来年はこうしようと考えるとワクワクする。

原風景だった河内の農業は、昔と変わった部分もあるけれど、心意気は変わらない。できれば、働く背中を

みて、また、農業をついてくれる後継者があると願っている。

松岡さんは、米・長ねぎ・若じがぼう・小松菜・大阪しろなほうれん草、そして、今がシーズン真っ盛りの八尾のえだまめを作つていて。八尾のえだまめは大きく実が張り、歯ごたえがあり甘くて美味しいのが自慢。八尾市は近畿地方でナンバーワンの生産量を誇り、新鮮でさやがふくらみ、品質が良いと市場でも評判だ。

暑い夏、ビールに欠かせないえたまめは、シーズンも短く、収穫期間は3日間が勝負という。松岡さんは2品種で、収穫時期がずれるように5回に分けて植えている。もちろん土づくりが基本。えだまめにストレスをかけないためには、温度管理が一番気になるという。収穫期は朝の5時から10時に作業をし、市場には翌朝2時半に届ける。旬は5月20日過ぎから、天神祭りのころまで。大消費地が近く、まさに大阪の地産地消だ。

松岡さんは、米・長ねぎ・若じがぼう・小松菜・大阪しろなほうれん草、そして、今がシーズン真っ盛りの八尾のえだまめを作つていて。八尾のえだま

生協の団体扱自動車保険はとってもお得!

大口団体割引率が20%

さらに一括払いで

ただし、保険始期が平成20年6月1日以後のご契約に限ります。

\*保険始期が平成20年5月31日以前のご契約については大口団体割引率は19%です。  
\*大口団体割引率は毎年6月1日に損害率等によって変動する場合があります。

約  
**24% off**

一般の個人契約でご加入されるよりお得です



◎他の保険会社から切り替えて、無事故割引が継承できます。(一部共済を除く)

自動車保険のお見積りをご希望される方は、現在ご加入の保険証券・車検証のコピーを下記までFAXお願いします。

団体扱いができる  
保険会社

- 共同保険(幹事会社:富士火災)
- 三井住友 ●朝日火災
- 損保ジャパン ●東京海上日動

◆その他の取扱い損害保険◆

積立傷害総合保険、賠償責任保険、満期戻総合保険(スバージャンプ)、レクリエーション保険、旅行保険(国内・海外)、各種スポーツ・レジャー保険(団体契約・ゴルフ・テニス・スキー) その他

資料請求お問い合わせは...

大阪エイドセンター(特級代理店)

TEL.06-6942-0198(直通) FAX.06-6942-9188  
〒540-0008 大阪市中央区大手前3丁目1-43(大阪府新別館北館内B1)

頼りになります!

## 生協のグループ保険・医療保険

7月は、頼りになる生協のグループ保険や医療保障保険、積立年金保険など各種保険の更新・新規の募集時期です。

引受保険会社が各職場へ訪問させていただき説明を行いますので、ご協力をお願いします。

生協グループ保険は、37年間、府職員の皆さんに利用されています。

この保険は、加入者様から集めた掛金の中から保険金をお支払いし、1年間の収支を決算して余った掛金を配当金としてお支払する団体定期保険です。

### グループ保険の掛金表

対象	コース	死亡・高度障害保険金		加入年齢区分	選択コース範囲
		病気	不慮の事故		
本人	A	200万円	400万円	960	50歳6ヶ月以下[A~Gコースまで選択できます]
	B	300万円	600万円	1,440	A~Gコースまで選択できます
	C	500万円	1000万円	2,400	A~Gコースまで選択できます
	D	1000万円	1500万円	4,600	A~Gコースまで選択できます
	E	1500万円	2000万円	6,800	A~Gコースまで選択できます
	F	2000万円	2500万円	9,000	A~Gコースまで選択できます
	G	2500万円	3000万円	11,200	A~Gコースまで選択できます
	H	3000万円	3500万円	13,400	A~Gコースまで選択できます
	I	3500万円	4000万円	15,600	A~Gコースまで選択できます
配偶者	A	200万円	400万円	960	A~Gコースまで選択できます
	B	300万円	600万円	1,440	A~Gコースまで選択できます
	C	500万円	1000万円	2,400	A~Gコースまで選択できます
	D	800万円	1300万円	3,720	A~Gコースまで選択できます
子ども	A	200万円	400万円	240	A~Gコースまで選択できます
	B	300万円	600万円	360	A~Gコースまで選択できます
	C	400万円	800万円	480	A~Gコースまで選択できます

注1:平成20年度掛金は概算(子どもは正規掛金)です。正規掛金はご加入者が確定した時点の総保険額等に基づきあらためて算出されますので、上記概算掛け金とは異なることがあります。

注2:上記平成20年度概算掛け金(本人・配偶者)には制度運営費(保険額100万円あたり10円)が含まれています。

注3:配偶者・子どもは本人の加入が必要です。また、本人コースを上回る保障額への加入はできません。

注4:上記表における加入年齢は平成20年10月1日現在のものです。

注5:上記表における加入年齢は、本人が満14歳6ヶ月超~満60歳6ヶ月以下、配偶者が満16歳以上~満60歳6ヶ月以下、子どもは満2歳6ヶ月超~満22歳6ヶ月以下です。

## 更新 もしもの時の火災共済

さまざまな災害から大切な住宅と家財を守る2つの共済。盗難による被害も保障。

### 全効済の火災共済+自然災害共済

火災はもちろん、風水害・地震・盗難まで強力にバックアップ。身近な被害から万一の災害まで、充実保障で暮らしを守ります。



特長

- 家計に負担をかけない手頃な掛け金。
- 「再取得価格保障」だから充分な生活再建ができます。(火災共済の場合)
- 70%以上の焼破損で全焼扱い。

〈共済期間〉7月1日~翌年6月30日まで

〈掛金の支払〉申込時一括払い

今からでもご加入いただけます!

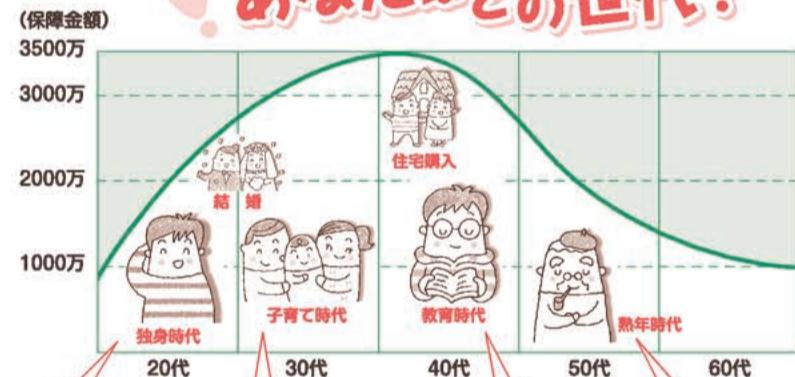
(毎月25日15:00締切 翌月1日発効)

お申込み・お問い合わせは 生協事務局まで ☎06-6942-0990(担当:石田)

募集期間

6月23日(月)  
~8月1日(金)

あなたはどの世代?



おすすめは  
A~Dコース

社会人としての責  
任が高まり結婚に  
向けての準備や貯  
蓄、生活保障など  
一歩ずつ始めてい  
きましょう。

おすすめは  
G~Iコース

保育費や教育費などの  
家計出費が増加する時期。  
さらに、マイホームの資  
金づくりもこの時期。万  
一の時の遺族の生活保  
障も考えておきましょう。

おすすめは  
E~Gコース

働き盛りの年代で  
す。教育・住宅ロー  
ンの返済、成人病  
や老後のことも心  
配です。医療保険  
も充実させましょ  
う。

おすすめは  
A~Fコース

今後の生活設  
計に重点を置  
き、万一の保障  
を見直し、医療・  
老後保障に備  
えましょう。

### 保険期間(1年間)

平成20年10月1日~平成21年9月30日

### お手頃な掛け金

団体扱いなのでお手頃な掛け金で  
大きな保障が得られます。

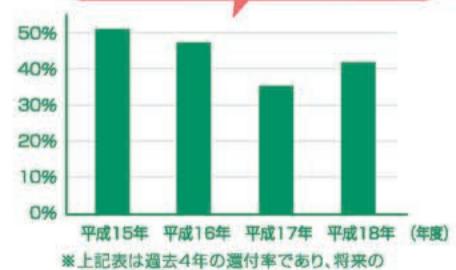
### 配偶者やお子様も

組合員本人の加入を条件に、  
配偶者やお子さまも加入できます。

### 配当金

一年ごと収支計算し、  
剩余金があれば支払われます。

### グループ保険配当還付率の実績



お申し込みにあたってはパンフレット・ご契約  
重要事項のお知らせ(契約概要・注意喚起情報)  
を必ずお読みください。

お問合せ 大阪府職員生活協同組合事務局 TEL. 06-6942-0990

# 読者の広場



組合員みんなの声が生協の原動力  
あなたの声をおよせ下さい

送付先  
Eメール:k-coop@vega.ocn.ne.jp  
または FAX 06-6942-0246

## 【組合員さんの季節いろいろ】

- 子供のころは、5月頃になると近くの山にハイキングに行って「ワラビ」などを採つたものです。また川には「サワガニ」がいっぱいいたし、よく「シジミ」も採りました。  
環境農林水産総合研究所 Nさん(男性)
- 6月1日に、子供会で、星田園地にハイキングに行く予定です。子供はともかく、自分自身が、バテずに歩けるかどうか、とても不安です。  
教育委員会事務局 施設課 Oさん(女性)
- 前号で「さくらんぼの木」の話を掲載していただきましたが、この連休で収穫しました。真っ赤に熟したさくらんぼがたくさんなっていて、直径20cmくらいの籠に2~3杯ありました。知り合いなどにも少しずつおすそ分けし、子どもたちも一杯食べていました。  
高齢介護室施設課 Tさん(男性)
- 風薫る5月の頃になると漬物が恋しく!漬けたくなります。毎日手を入れるのは面倒ですが、添加物なしでシャキッとして美味しい感じがします。今度生協だよりに出ていた梅酒にも挑戦しようかな。  
泉佐野保健所 Hさん(女性)
- 我が家でも今年は、庭になった梅の実で梅酒づくりにチャレンジしてみます。  
動物愛護畜産課 Oさん(男性)

## 【組合員さんの知恵】

- 黄色く熟した梅を買ってきて、一粒づつ、爪楊枝で穴を開け、砂糖に漬けます。甘いシロップが出ると、水で薄めて飲んでいます。スポーツドリンクに最高です。  
公衆衛生研究所 Mさん(女性)
- 我が家の子供たちは薬代わりに蜂蜜入り梅肉エキスを愛用し、医者いらすです。  
保健医療室健康づくり課 Kさん(女性)

## 【新人の組合員さんから…】

- この4月に入ったばかりの新採用員です。まだまだ分からないことだらけですが、頑張って行こうと思っています。生協も今後どんどん活用させていただきます。  
商工労働部 Oさん(男性)
- 地方から出てきて一年、大阪のこと(特に美味しい食べ物)がよく分からないのでこれからも、色々珍しい食べ物など、紹介してくださいね。  
急性期医療センター Yさん(女性)
- みんなの「お助けマン」になれるよう生協も頑張ります!

## 【ウメピーフ】

- 住宅地に近い場所で牛の肥育が行われているとは知りませんでした。子供の時に、私も家の近所で牛が田んぼを耕していた光景を覚えています。  
公衆衛生研究所 Oさん(男性)
- ウメピーフの記事を楽しく読みました。我が家の息子たちもウメが大好きですが牛も好きだと…驚きました。  
泉州農とみどりの総合事務所 Mさん(女性)
- 今回のウメピーフの記事、大変よかったです。最近の食の問題、自給率、考えさせられます  
守口高等職業技術専門校 Mさん(男性)
- これからも「大阪の特産品」「地産・地消」という視点で、様々な「大阪の元気人」をご紹介していきます。お楽しみに…

## 【パズルの賞品、賛否両論?】

- 今日はおいしそうな賞品につられて応募してみました! こういう賞品もいいですね。  
大阪障害者能力開発校 Yさん(男性)
- いつもと違うプレゼントでドキドキです。職場のみんなで食べたいね~と話しています。当たるのを楽しみにしています。  
泉佐野保健所 Sさん(女性)
- スルカんカード1000円分を10人から20人にしていただいた方が当選率もよくなるので、そのほうがいいのですが…  
南河内農と緑の総合事務所滝畠ダム分室 Mさん(男性)
- 賞品は有価証券がいい。  
保健体育課 Yさん(男性)

初めての試みでしたが…「できるだけお値打ちの賞品を」「できるだけ大勢の方に」を目標に賞品の内容もいろいろ考えていきます。

## 【生協への要望あれこれ】

- 園芸の季節になってきて、なかなか欲しいものが見つけられないことも。生協でも、どこかと提携して園芸のネット販売みたいなのがあたらなか…なんて思つてます。  
村野浄水場 Nさん(男性)
- 経費等大変だと思いますが、できればウェブページを充実していただけましたらありがとうございます。  
寝屋川水系改修工営所 Iさん(男性)
- 近年の財政状況の悪化から、夏のハートフルイベントも危惧しておりますが、何とか実施してほしいものです。  
池田土木事務所 Mさん(男性)
- いろんなご要望を聞かせていただきありがとうございます。皆さんのお声に耳を傾け、一つ、一つ実現していきたいと思います。ハートフルイベントは今年も実施しますので、奮ってご応募ください。

## 【続・生協ガソリンカード】

- ガソリンカードのQ&A拝見しました。国の暫定税率の取扱いが問題となっているなかで、価格交渉も大変でしょうが、少しでも安く、利便性の高いものとしていただきますようお願いします。  
都市整備部用地室 Nさん(男性)
- ガソリン高騰など、物価の相次ぐ値上げや今後、職員の給料カットが言われている中、生活防衛のため、ガソリンカードについては、市中価格より安価になるよう期待しています。  
保健医療室医療対策課 Mさん(男性)

## 【生協のココが助かってます!】

- 今、住宅取得に興味があり、生協さんのラックでチラシ、パンフレットをいただいている。情報収集が一ヶ所でできるのでとっても助かります。  
都市整備総合計画課 Uさん(女性)
- 「旬の味」がタイムリーで参考になります。早速、梅干を作る段取りします。  
和泉保健所 Sさん(女性)

## 【ガンバレ! 生協!】

- 物価とか、ガソリンとか「知事」とか厳しいことばかりですが、生協もがんばってください。  
富田林土木 Tさん(男性)
- 財政難のご時勢ですが、なんとか今の生協を維持してほしいと思います。  
急性期医療センター Yさん(女性)
- ありがとうございます。皆さんの応援、励ましを支えに頑張りまーす!

※たくさんの「声」をいただきました。誌面の関係で、一部分しか紹介できなかつた組合員さん、掲載できなかつた組合員さん、ごめんなさあ~い!

## 生協指定店

## わくわくサマーセール



7月2日(水)~4日(金)

■11:00~18:00 どう! ご期待!  
■新別館北館B1  
ショッピングルームとその周辺

出展商社名	出展品目	販売価格
奥田洋傘加工所	婦人ジャンプ傘	¥1,000
新日本寝装	ワッフルバスマット 寝世界 吸水・速乾・除菌力を備えた	¥3,150
千田屋	PILビーサファイヤー文字レール止リング	¥73,500
ダイショウ	(日本製)スラックス ワーク100% (カシミヤ6%) 第 100%	¥7,800
株式会社大恵	レディスバッグ	¥1,890
テーラー楠本	ズボン(イージーオーダー)	¥12,000
株式会社ナタニ	お肌えブレザー(仮縫付き)	¥58,000
株式会社ナニワ	もち餅でんな 約2年長期保存できます。お水に3秒つけるだけで美味しいお粥ができる。	¥400
ネックウエアニシモト	半袖ボタンダウンカラーシャツ 3枚セット クールビズに最適商品	¥2,000
はんこ広場	黒水牛実印15mm(彫形代 牛皮ケース付)	¥7,500
マウントレーク	お眺えワイシャツ 3着(但しネーム代別)	¥13,500
棟田美術	趣味と祝掛け入油絵	¥32,000
メガネの平和晃	遠近両用メガネセット	¥15,750



大阪トヨペット株式会社	あのアルファードが、より豪華により贅沢に新登場!
網谷無線商会	価格.com対抗店 同じ商品を安くかいましょう!!
京美屋	修理・リフォーム・地金買取等ご相談ください。
トクラ洋装	婦人服バーゲンセール ジャケット 5,250円 カットソー 1,995円
株式会社東洋家具センター	いろんな形で使えます。テレビ台ラック¥31,500「これは便利!!」
和菓子菊水	特撰銘菓(どらやき・小袋おかき… )季節の生菓子いろいろあります!
ムッシュ・メロンパン	20種類以上のメロンパンが勢揃い! ¥130~¥200

# チケット前売券のご案内

# '09食博覧会・大阪

2009.4月30日[木]–5月10日[日]

入場券	当日券	生協特別価格
大人 (高校生以上)	2,000円	1,450円
子供 (小・中学生)	1,000円	730円



くろねこメール便にて職場・ご自宅までお届けします!!

お問い合わせ・お申し込みは生協事務所まで TEL 06-6942-0990

ビタミンB-1は脳、神経、筋肉の働きを正常化し、ストレスに対する抵抗力を高めます。ビタミンB-2は目の疲れをとるとともに、口内、舌、唇の炎症を防ぎます。

●ビタミンA・C

▼大豆にはありません！

高血圧の原因となる塩分の排出を助け、利尿作用を促すカリウムを多く含んでいます。体内の水分調整をし、むくみの解消にもえだ豆は役かっているのです。

●たんぱく質▼一日酔い予防  
豊富なたんぱく質の中に、アミノ酸の一つであるメチオニンが含まれています。メチオニンはアルコールの分解を助けるので、一日酔い予防には最適な食品です。夏にビールとえだ豆はベストマッチな組み合せといえます。



平安の時代から食されている、夏の風物詩である「えだ豆」は歴史の智慧と文化が生み出した「健康食品」です。えだ豆は大豆の未成熟なものです。大豆は「畆の肉」といわれるほど高い栄養価を誇っていますが、えだ豆も栄養価がとても豊富で、豆と野菜の両方の栄養素を多く含んでいるのが

句の味

えだまめ



えだ豆は今や海を越えて、  
健康意識の強いアメリカで  
大ブレークしています。アメリ-  
リカには本来えだ豆を食べ  
る習慣はなかったのですが、  
「大豆利用技術国際会議」で  
アメリカの教授が、栄養学的  
なメリットを報告したこと  
に端を発したようです。

えた豆の語源  
えだ豆の語源は、枝(ままた)茹でていたことから「付き豆」または「枝成(からきた)」といふことである。

●その他▼栄養の宝庫

骨や歯を作るカルシウム、貧血と疲労を予防する鉄分、細胞の老化を防ぐコラーゲン、骨粗鬆症の予防や更年期症状の改善に効果のあるイソフラボン、サポートリノール酸も含まれています。

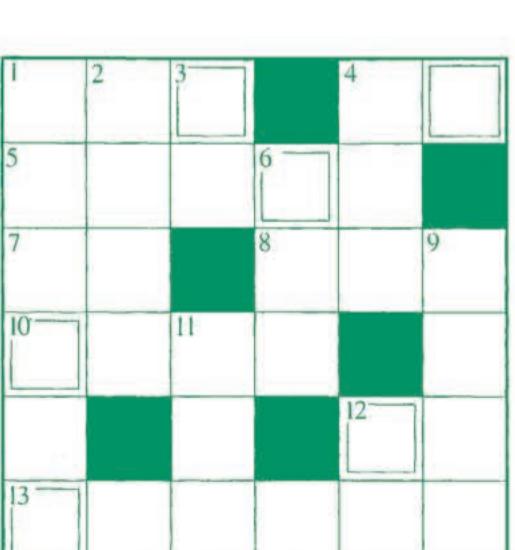
\*応募総数1-12名のうち106名の方が正解でした。  
水道部 経営企画課の田坂 望さんをはじめ10名の方が  
「ハイキング」でした。

正解者の中から抽選で10名様に  
下記の豪華賞品を「プレゼント」！  
●現在、生協の「有機フルーツ・激安セール」で  
ご案内している商品です。

**バトルの応募方法 答えが分かつた方は**  
①答え ②職場名 ③職場電話番号 ④職員番号  
⑤お名前 ⑥賞品のお送り先 ⑦生協へのご意見  
**要望・質問を明記して生協事務局まで送ってください。**

**タテの力ギ**

- 1 堀際に植えて外から見え  
るようした松
- 2 団体交渉の略
- 3 こよみ。太陽〇〇
- 4 街。ダウン——
- 5 中東の——地帯。——開発
- 6 閉幕↑↓
- 7 ——を貼り郵送
- 8 彼岸の〇〇参り
- 9 11



## 第42回 Cross word puzzle

ヨウの力

- 1 髪の——。風紀の——
  - 4 南京〇〇すだれ
  - 5 収入減で生活は——
  - 7 〇〇を踏む力士
  - 8 ——の宝刀を抜く
  - 10 金錢を納めること
  - 12 多くの〇〇っ子が応援  
するベイスターズ
  - 13 大阪のシンボルかな

【解き方】

**ヒント**  
単語が2つ  
あります。