

よりよい暮らしはみんなの願い

みんなで利用、みんなで参加

7~8月

生協だより

大阪府職員生活協同組合

〒540-0008

大阪市中央区大手前3-1-43(新別館北館内)

TEL(06) 6941-0351(内線5761~3)

(06) 6942-0990(直通)

FAX(06) 6942-0246

Eメール:k-coop@vega.ocn.ne.jp

http://www.konniwa-seikyo.com/

長居公園の南、住宅街の一角にある畑に、松本隆さんを訪ねた。周りはマンション、一戸建住宅、学校、工場…こんな街の中にある畑の半分のスペースに立派な鉄骨ハウスが建っていた。ここが松本さんの職場だ。

松本さんはこのハウスで、なにわの伝統野菜のひとつ「毛馬胡瓜」を栽培している。父の跡をついでこの地で農業をはじめたのは、45歳の時だった。分家した祖父から数えて三代目になる。「長男だったので、ゆくゆくは農業をするんだろうなあ、とは思っていましたね。平成7年に父が急に亡くなつたので、それで勤めていた医療事務関係の会社を退職し、農業を継ぐことを決心しました。父は農業はやめとけ、なんて言ってたんですけどね。小さい時から、家の農作業の手伝いはしていた。サラリーマン時代も休日はすっかり手伝い要員にされていたという。

長居公園の南、住宅街の一角にある畑に、松本隆さんを訪ねた。

周囲はマンション、一戸建住宅、学校、工場…こんな街の中にある



脱サラで農業15年



● 大阪市なにわの伝統野菜生産者協議会
会長 松本 隆さん

おおさかの笑顔

元気入

なにわ伝統野菜はおもしろい!

なにわの伝統野菜の仲間たち



けまきゅうり
毛馬胡瓜は手聞きゅうり…

そやけど「なにわの伝統野菜」は残さなかん!

一日1000本の収穫も一人で…



これから金時人参の種をとるんですよ。



きんときにんじん 金時人参
てんのうじかぶら 天王寺蕪
たなべたいこん 田辺大根
こつまなんさん 勝間南瓜
たまくりくろんじゅうり 玉造黒門越瓜

毛馬胡瓜は、大阪市都島区毛馬町で江戸時代から作られていた細長い半白系の黒いきゅうりで、長さは約30cm近くにもなる。2~3が淡緑白色で果肉は歯切れよく、独特の苦みもある。(毛馬胡瓜は手間胡瓜)といわれるくらい、普通の胡瓜に比べ、作業が大変なのだそうだ。松本さんは、毛馬胡瓜に関する全ての作業をひとりでやっている。例えば水。毛馬胡瓜の栽培には水がたくさん必要だが、そのタイミングと量が難しく、神経を使う。また縦に長い胡瓜なので、曲がらないように一本一本手づくりの重りをつける。曲がってしまうと極端に商品価値が下がってしまうので、大切な作業だ。この6月末から8月にかけてが、収穫時。2ヶ月で2万本、多い時で1日1000本もの収穫も一人で作業をする。

まさに体力勝負ですわ。農作物は手間をかけなければかけるだ

美味しいものは残る!



もつ収穫

け、応えてくれるしね。ほつておくと、とたんにアカンようになるので手が抜けませんわ。」と松本さん。1本1本の胡瓜には、それぞれに個性があり、元気な木は病氣にも強く、おいしい胡瓜がなるという。

松本さんは昭和25年寅年生まれの年男。「私が小さい頃、このあたりは、一面田畠で、牛もいましてよ。野菜の市場もありましたし、私の家も1haの田畠で、野菜もたくさん作っていましたね。」最初は、父からの援助もないので、近所の先輩に教えてもらひながらの農業だったという。米とホウレン草や菊菜などの軟弱野菜が中心だった。

農業というものに少しづつ自信がつきはじめた頃、「なにわの伝統野菜」を栽培してみないか、という誘いを受けた。全てのゼロからの出来事だったが、挑戦してみよう!と決断する。平成10年には、本格的な鉄骨ハウスを建設した。「一生懸命勉強もしたし、失敗もやらかした…」でも、やっぱり伝統野菜の栽培はおもしろい!今では、毛馬胡瓜の他、金時人参・天王寺蕪・田辺大根・勝間南瓜・玉造黒門・越瓜も栽培している。伝統野菜をつくる17~18名の仲間とともに、「大阪市なにわの伝統野菜生産者協議会」を結成し、みんなで刺激し合いながら、伝統野菜の研究を続けている。松本さんは初代から会長に就任し、現在も会長として活躍中だ。

黒門市場にも出荷



一人やからね。このトラクターがええ相棒ですわ。



「なにわの伝統野菜が定着するのに4~5年はかかったなあ。最初はあんまり売れんで苦労したけど、ええもん出さなかんと努力したんと地産地消・地域の伝統野菜というもんがブームになつたんも大きな後押しやつたね。」

裏表紙(4面)の「旬の味・きゅうり」もご覧ください。

生協の団体扱自動車保険はとってもお得!

大口団体割引率が19%

さらに一括払いで

約
23% off

一般の個人契約でご加入されるよりお得です



◎他の保険会社から切り替えて、無事故割引が継承できます。(一部共済を除く)
自動車保険のお見積もりをご希望される方は、現在ご加入の保険証券・車検証の
コピーを下記までFAXお願いします。

団体扱いができる
保険会社

- 共同保険(幹事会社:富士火災)
- 三井住友 ●朝日火災
- 損保ジャパン ●東京海上日動

◆その他の取扱い損害保険◆

積立傷害総合保険、賠償責任保険、満期戻総合保険(ス
ーパージャンプ)、レクリエーション保険、旅行保険(国内・
海外)、各種スポーツ・レジャー保険(団体契約…ゴルフ)
その他

なお、共同保険の引受保険会社及び
引受割合は、富士火災71.0%、三井
住友10.0%、ニッセイ同和7.0%、損
保ジャパン5.0%、朝日火災5.0%、東
京海上日動2.0%。また、この保険契
約は保険会社による共同保険契約で
あり、富士火災が他の引受保険会社
の代理・代行を行います。各引受割
合に応じて、連帯することなく単独
別個に保険契約上の責任を負います。

資料請求お問い合わせは…

大阪エイドセンター(特級代理店)

TEL.06-6942-0198(直通) FAX.06-6942-9188
〒540-0008 大阪市中央区大手前3丁目1-43(大阪府新別館北館内B1)

頼りになります!

生協のグループ保険・医療保険

7月は、頼りになる生協のグループ保険や医療保障保険、積立年金保険など各種保険の更新・新規の募集時期です。

引受保険会社が各職場へ訪問させていただき説明を行いますので、ご協力をお願いします。

生協グループ保険は、39年間、府職員の皆さんに利用されています。

この保険は、加入者様から集めた掛金の中から保険金をお支払いし、1年間の収支を決算して余った掛金を配当金としてお支払する団体定期保険です。

グループ保険の掛金表

対象	コース	死亡・高度障害保険金		平成22年度 月額掛金(概算) (円)	加入年齢区分 選択コース範囲
		病気	不慮の事故		
本人	A	200万円	400万円	920	50歳6ヶ月以下【A~Iコースまで選択できます】
	B	300万円	600万円	1,380	50歳6ヶ月超~60歳6ヶ月まで選択できます
	C	500万円	1000万円	2,300	
	D	1000万円	1500万円	4,400	
	E	1500万円	2000万円	6,500	
	F	2000万円	2500万円	8,600	
	G	2500万円	3000万円	10,700	
	H	3000万円	3500万円	12,800	
	I	3500万円	4000万円	14,900	
配偶者	A	200万円	400万円	920	
	B	300万円	600万円	1,380	
	C	500万円	1000万円	2,300	
	D	800万円	1300万円	3,560	
こども	A	200万円	400万円	240	
	B	300万円	600万円	360	
	C	400万円	800万円	480	

注1: 平成22年度掛金は概算(こどもは正規掛金)です。正規掛金はご加入者が確定した時点の総保険金額等に基づきあらためて算出されますので、上記概算掛金とは異なることがあります。
注2: 上記平成22年度概算掛け金(本人・配偶者)には制度運営費(保険金額100万円あたり10円)が含まれています。
注3: 配偶者・こどもは本人の加入が必要です。また、本人コースを上回る保障額への加入はできません。
注4: 上記表における加入年齢は平成22年10月1日現在のものです。
注5: 上記表における加入年齢は、本人が満14歳6ヶ月超~満60歳6ヶ月以下、配偶者が満16歳以上~満60歳6ヶ月以下、こどもは満2歳6ヶ月超~満22歳6ヶ月以下です。

更新 もしもの時の火災共済

さまざまな災害から大切な住宅と家財を守る2つの共済。盗難による被害も保障。

全労済の火災共済+自然災害共済

火災はもちろん、風水害・地震・盗難まで強力にバックアップ。身近な被害から万一の災害まで、充実保障で暮らしを守ります。



特長

- 家計に負担をかけない手頃な掛け金。
- 「再取得価格保障」だから充分な生活再建ができます。(火災共済の場合)
- 70%以上の焼破損で全焼扱い。

〈共済期間〉7月1日~翌年6月30日まで

〈掛け金の支払〉申込時一括払い

今からでもご加入いただけます!

(毎月25日15:00締切 翌月1日発効)

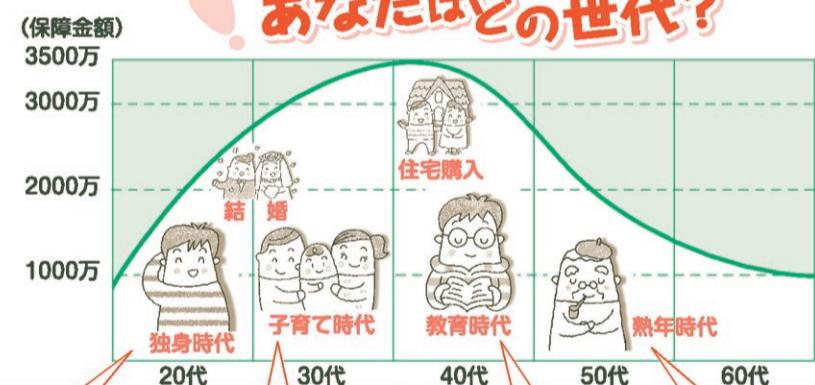
お申込み・お問い合わせは 生協事務局まで ☎06-6942-0990(担当:石田)

募集期間

6月23日(水)
~8月2日(月)

頼りになります! 生協のグループ保険・医療保険

あなたはどの世代?



おすすめはA~Dコース

社会人としての責任が高まり結婚に向けての準備や貯蓄、生活保障などを一步ずつ始めていきましょう。

おすすめはG~Iコース

保育費や教育費などの家計出費が増加する時期。さらに、マイホームの資金づくりもこの時期。死亡・高度障害時の生活保障も考えておきましょう。

おすすめはE~Gコース

働き盛りの年代です。教育・住宅ローンの返済、成人病や老後のことも心配です。医療保険も充実させましょう。

おすすめはA~Fコース

今後の生活設計に重点を置き、死亡・高度障害の保障を見直し、医療・老後保障に備えましょう。

グループ保険配当還付率の実績



お手頃な掛け金

団体扱いなのでお手頃な掛け金で大きな保障が得られます。

配偶者やこどもも

組合員本人の加入を条件に、配偶者やこどももお申し込みできます。

配当金

一年ごと収支計算し、剩余金があれば支払われます。



平成19年度のグループ保険におきましては、収支計算の結果、剩余金がなく配当金は発生いたしませんでした。

平成20年度は、14名の方にお役にたち、保険料(掛け金-制度運営費)の約36%が加入者様に還付されることとなりました。

生協のグループ保険は、組合員の相互扶助の制度です。

*上記表は過去4年の還付率であり、将来のお支払額をお約束するものではありません。

お申し込みにあたってはパンフレット・契約概要・注意喚起情報(重要事項のお知らせ)を必ずお読みください。

お問合せ 大阪府職員生活協同組合事務局 TEL. 06-6942-0990

読者の広場

組合員みんなの声が生協の原動力
あなたの声をおよせ下さい
送付先
Eメール:k-coop@vega.ocn.ne.jp
または FAX 06-6942-0246

《組合員から一言…》

- 派遣職員も3年がたち、府との接点が「生協だより」だけの浦島太郎です。
関西国際空港用地造成(株) Yさん
- この前テレビで、以前「生協だより」に載っていた箕面の地ビールの放送を見ました。ビールの美味しい季節がもうすぐですね。最近は温かくなったり、寒くなったりで、風邪をひかないように気をつけたいです。
医事看護課 Yさん
- かつおの事が色々書かれていましたが、その中での一節「女房を質に入れても初かつお」という俳句を口に出して言ったとたん、妻に睨まれました…
港湾局 Sさん
- 今年度末より、WTCへ職場が移転する部署がありますが、生協もWTCに出張所等を開設する予定がありますか?
用地室 Nさん
- 今のところはありません。でも組合員さんが大勢WTCに行かれたら、生協も向こうにいかなければならぬでしょうね(：△：)
家庭支援課 Fさん

《包近の桃》

- 職場の近くにある桃の産地、包近の話を読みました。カネチカと読める人は少ないかもしれませんね。南部水道事業所の持ち場エリアなので、桃の花や果実の成長が観察できます。行列はワケアリも狙い、と聞いたような気がします。
南部水道事業所 Sさん
- 今回「元気人」包近の桃のお話は一気に読みました。「美味しい桃」と評判なのに市場には出回っていないから、一度食べてみたいと思っても貰う方法が分かりませんでした。選果場で購入できることが分かったので、是非味わってみたいと思います。
泉佐野保健所 Kさん
- 今回、包近の桃の記事がありましたが、以前、買いたい人気で買えなかつことを思い出しました。今年は久しぶりに買いたいと思います。
公衆衛生研究所 Kさん
- 今号の桃の特集は自分にとってとても興味深いものでした。歴史を載せていただき、とても興味深く読ませていただきました。またこういった農業の特集を載せてください。
食とみどり技術センター Sさん
- 桃源郷…岸和田市包近のもあつんですね。毎年、和歌山県紀ノ川市(旧桃山町)でお花見して癒されていました。来年度は「包近の完熟桃」にお出かけです。ハネものの桃も譲ってくれたらめっちゃうれしいんですけどね
家庭支援課 Fさん

《できたらいいのになあ～》

- 生協で書籍の注文ができるようになったらいいのにな～ 健康医療総務 Sさん
- 現在、インターネットで書籍、CDの検索、注文をしていただき、割引価格で職場へお届けする〈職員生協インターネット書店〉開設の準備を進めております。楽しみにお待ちください。
- 自動車保険は非常にお得だと思います。クレジットカード払いができれば、さらに便利になるのですが…よろしくお願ひします。
タウン推進室 Nさん
- 生協の自動車保険は「団体扱い保険」で、大口団体割引の適用により、保険料が個人で加入されるより19%もお安くなります。しかし、損害保険会社の規定では「団体扱い保険」にはクレジットカード払いが認められておりません。組合員さんの銀行口座からの自動振替か窓口への現金入金のいずれかのお支払方法になりますので、ご理解ください。

《旬の味～初鯉》

- いつも栄養を補給するのにレバーを食べています。かつおにもレバーと同じような栄養素があるんですね。今度から意識して、買い物します。
商工振興室 Tさん
- かつおは好きですが、これほど栄養価が高いのに驚きました。この企画のシリーズは楽しみにしてます。
秘書課 Kさん
- 「旬の味 初かつお」の記事を興味深く拝見しました。初かつおも戻りかつおも大好きで、よく食べています。改めてこんなに栄養があつたんだと実感!!
体の脂肪の気になる中年期にはよい蛋白源ですね。
和泉保健所 Sさん
- カツオが健康に良いという記事を見て、カツオを食べる機会を増やしました。これからも大阪で入手しやすい食材・料理の記事を期待しています。
産業技術総合研究所 Oさん
- 初カツオの記事は大変参考になりました。こんなに栄養価の高いものとは知らず食べていました。これからも季節に応じた記事、楽しみにしています。
守口保健所 Yさん
- クロスワードの上枠にいつも掲載している「食品と効用」は役に立ちます。
出典は何でしょうか?
安威川ダム建設事務所 Fさん
- インターネットを中心に20～30くらいの出典先から情報を集めています。それらの情報をもとに、編集者の私が自分で執筆?しております。正確を期すために、膨大な量の情報から、原稿を作成するので、結構しんどいですが、組合員の皆さんから、毎号、お褒めの言葉を頂戴するので、すごい励みになっています。これからも頑張って、続けていきます!!

《家庭菜園》

- 送料をかからなくするため、友人と一緒に生協の商品を購入しています。生協の品、ものが良くてお安くて助かります。家庭菜園、我が家でもたくさんの野菜、植えましたよ。
公共建築室 Yさん
- 今、家のベランダで家庭菜園をしています。うまくいけばいいのですが…
生協だよりの「大阪の笑顔・元気人」気持ちがほっとする内容で良いと思います。
庁舎管理課 Sさん
- 今回の答えは「カティサイエン」でしょうか。職場でちょうど話題になっています。うちではミニトマトとイチゴを育てています。成長と収穫の楽しみがありますね。
泉佐野保健所 Sさん
- 野菜高騰の折、我が家でもトマトとかぼちゃを栽培しています。収穫できるほど大きく育つといいな。
事業所指導課 Nさん
- 職場の方からトマトの苗を頂きました。生まれて初めて、ベランダの家庭菜園!
無事に収穫できるか、子ども達と楽しみにしてます。でもせっかく咲いた花を
藤井寺保健所 Tさん

《クロスワードパズルあれこれ》

- 職場のみんなでクロスワードをするのを、とても楽しみにしています。「次の当選者は私だ…」と前回言ってますが、なかなかです。
南河内府税 Kさん
- 残念賞を新設されるとは粋なはからいですね!頑張ります!
枚方公共職業安定所 Iさん
- 今回から残念賞もできたんですね!ペンケース、いいなあ~いえいえ!望み高く、当選を狙います!今回は連休激混みのディズニーランドの待ち時間に解きました。
藤井寺保健所 Tさん
- 今回のクロスワードも並び替えが難しかったです。できればヒントの絵などを
砂川厚生福祉センター Yさん
- 今回はヒントのイラストがなかったので、解きごたえがありました。毎号、楽しみにしています。
産業技術総合研究所 Mさん
- 今回のクロスワードはヒントのイラストがなくて、苦労しました(笑)
藤井寺保健所 Uさん
- 今回はヒントのイラストが無かったので少し悩みました。無いほうがいいですね。
港湾局 Mさん

 **スパワールド** 世界の大温泉

生協特別価格 **900円**

小人
大人
一律

有効期限 12月31日迄
お盆の特別料金設定日でもご利用いただけます!!



職場お届けサービスを行っております!(メール便)
お問い合わせ・お申し込みは生協事務所まで TEL 06-6942-0990-

2010 生協指定店 わくわく サマーセール

新別館北館B1
ショッピングルームと
その周辺

地下鉄谷町線
「谷町四丁目」駅
1-A出口徒歩3分

7月7日(水)～9日(金)10:30～17:00

お買い物券が当たる!

スクラッチをけずって/
¥50～¥3,000を当てよう!

ショッピングルーム TEL.06-6943-9426

飴の
つかみどり
先着50名様
限り!

